PHBS SEKOLAH

"Aku bersih, Aku Sehat, Aku Hebat"

1

Mencuci tangan dengan air mengalir

Sabun dapat membersihkan kotoran dan membunuh kuman

2

Mengkonsumsi jajanan sehat dari kantin sekolah

Jajan di kantin sekolah yg sehat dapat menghindarkan kita dari penyakit akibat makanan

3

Mengunakan jamban bersih dan sehat

Dgn menggunakan jamban sehat akan menjaga lingkungan sekolah selalu bersih ,sehat dan tidak berbau

4

Berolahraga teratur dan terukur

Agar tubuh menjadi bugar, tidak mudah sakit serta membuat semangat belajar

5

Memberantas jentik nyamuk

Lakukan 3M Plus (Menguras, Menutup, Mengubur dan Plus yang bisa dilakukan seperti menggunakan kelambu, motion anti nyamuk, dsb)

6

Tidak merokok di sekolah

Merokok bisa menyebabkan kanker, penyakit jantung, kerusakan gigi dll. Serta mengakibatkan ketergantungan pada rokok yang tinggi

7

Menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan setiap bulan

Menimbang dan mengukur secara teratur siswa dapat mengetahui pertumbuhan dan perkembangan badan serta status gizi

8

Membuang sampah pada tempatnya

Dapat membuat lingkungan sekolah menjadi bersih terhindar dari lalat serta penyakit karena lingkungan

Created by Promkes Dinkes Babel