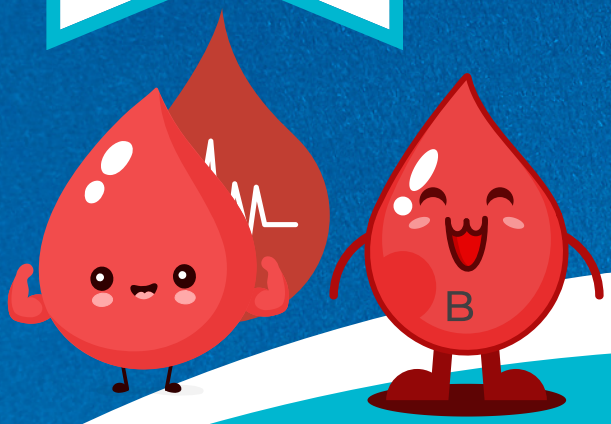
GERMAS
Gerakan Masyarakat Hidup Sehat



Cantik Berseri
Tanpa
Anemia

Anemia merupakan kondisi medis yang terjadi ketika jumlah sel darah merah dalam tubuh lebih rendah dari jumlah normal.

Remaja Putri Dan Wanita usia subur Minum tablet tambah darah secara teratur

Tamblet tambah darah (TTD) Adalah Suplemen zat gizi yang mengandung zat besi dan asam folat

Aturan Tablet Tambah Darah

- Sebaiknya diminum bersama dengan air putih atau air jeruk
- Diminum secata teratur sebanyak 1 tablet setiap minggu
- Jangan diminum bersama air teh , kopi atau susu
- Diminum setelah makan

Yuk bersama cegah anemia

Created by Promkes Dinkes Babel

Dinas Kesehatan Provinsi Kepulauan Bangka Belitung

dinkesbabel